



La Courte Échelle

Inscriptions

Les cours et ateliers sont limités en nombre pour le confort des intervenant·es et des participant·es. L'inscription avec paiement sécurisé se réalise sur notre site internet :

www.lacourteechelle71.fr

Permanence Inscriptions

Samedi 12 septembre 2026 de 9h à 12h
À la salle de la mairie de Salornay.

Début des cours

Les activités commenceront le 14 septembre 2026 et se termineront le 30 juin 2027.
Les cours ne sont pas dispensés ni pendant les vacances scolaires ni pendant les jours fériés.
Cours d'essai à la demande.



Tarifs

Arts plastiques Enfants 5-11 ans	105€
Autour du Fil	Gratuit
Body Dance	170€
Cardio Training	145€
Danse Hip-Hop Enfants/Ado	110€
Éveil Bébé	Gratuit
Gymnastique Adultes	130€
Gymnastique 4-6 ans	95€
Gymnastique 7-12 ans	110€
Gym Douce et Stretching	155€
Jeux de Société	Gratuit
Œnologie/Sommellerie	120€
Pilates Thérapeutique	250€
Scrapbooking	Gratuit
Théâtre Enfants/Ado 8-14 ans	165€
Yoga	170€
Yoga sur Chaise	150€

Adhésion à l'association 15€

Moyens de paiements

Carte Bancaire, Chèques, Espèces,
Chèques Vacances (ANCV).
Les Pass'Sport ne sont pas acceptés.
Paiement en ligne sécurisé.



CouRte Echelle

Salornay-sur-Guye

2026-2027

Activités · Ateliers · Stages
Culturels, Sportifs et de Loisirs
Enfants · Ado · Adultes



Arts Plastiques · Autour du Fil
Body Dance · Cardio Training
Danse Hip-Hop · Éveil Bébé
Gymnastique · Gym Douce
Jeux de société · Œnologie
Pilates · Scrapbooking
Stretching · Théâtre · Yoga

Renseignements et inscriptions

www.lacourteechelle71.fr

contact@lacourteechelle71.fr

07 69 13 58 37

Arts Plastiques Enfants

- 🕒 **Mardi : 17h30 > 19h**
5 à 11 ans
🏠 **Salle Chatille**
Poterie, dessin, peinture, collages...
👤 **Claire Dumoulin**

Autour du fil

- 🕒 **Lundi (Semaines paires) : 19h30 > 22h**
🏠 **Salle Chatille**
Tricot, Broderie, Crochet...
👤 **Club ouvert, partage de connaissances**

Body Dance

- 🕒 **Lundi : 17h30 > 18h30**
🏠 **Salle Polyvalente**
Rythmes latino, salsa, jazz et reggaeton
👤 **Sylvain Martinez**

Cardio Training

- 🕒 • **Mardi : 20h > 21h15**
• **Jeudi : 20h > 21h15**
🏠 **Gymnase de l'école**
Renforcement musculaire et cardio
👤 **Maxime Rivas**

Danse Hip Hop Enfants/Ado

- 🕒 **Mercredi :**
• **7 à 10 ans : 18h > 19h**
• **11 ans+ : 19h > 20h**
🏠 **Salle Polyvalente**
Danse acrobatique urbaine et rythmée
👤 **Alexis Gueye**

Éveil bébé

- 🕒 **Jeudi : 9h30 > 12h**
Ouvert aux parents et assistantes maternelles
🏠 **Salle Chatille**
sociabilisation des enfants jusqu'à 3 ans
👤 **Autonomie et responsabilité parentale**

Gymnastique Enfants/Adultes

- 🕒 **Jeudi :**
• **4 à 6 ans : 17h30 > 18h15**
• **7 à 11 ans : 18h15 > 19h15**
• **Adultes : 19h30 > 20h30**
🏠 **Gymnase de l'école**
Éveil et développement de la motricité,
remise en forme et renforcement musculaire
👤 **Nicolas Fournery**

Gym douce + Stretching

- 🕒 **Mardi :**
• **9h15 > 10h45**
• **10h45 > 12h15**
🏠 **Salle Polyvalente**
Assouplissements, étirements et renforcement musculaire
👤 **Maxime Rivas**

Jeux de société

- 🕒 **Vendredi : 19h30 > 23h59**
2^e vendredi de chaque mois
🏠 **Salle Chatille**
Jeux d'apéro, familiaux et experts
👤 **Partage, échange et découverte**

Oenologie & Sommellerie

- 🕒 **Lundi : 19h30 > 22h**
1^{er} lundi de chaque mois
🏠 **Salle de la mairie**
Dégustation, découverte et transmission
👤 **Justine Garitainé**

Pilates Thérapeutique

- 🕒 **Mercredi : 18h > 19h**
🏠 **Gymnase de l'école**
Correction des déséquilibres, renforcement
👤 **Francis Giss**

Scrapbooking

- 🕒 **Mardi : 20h > 22h**
🏠 **Salle Chatille**
Art décoratif
👤 **Club ouvert, partage de connaissances**

Théâtre Enfants/Ado

- 🕒 **Mercredi : 16h > 17h30**
8 à 14 ans
🏠 **Salle Chatille**
Stimuler l'imaginaire et jouer ensemble
👤 **Amélie Vayssade**

Yoga

- 🕒 **Mardi :**
• **18h30 > 19h45**
• **20h > 21h15**
🏠 **Salle Polyvalente**
Apaisement intérieur et renforcement
👤 **Aude Cadet**

Yoga sur chaise

- 🕒 • **Lundi : 16h > 17h**
• **Jeudi : 11h > 12h**
🏠 **Salle Polyvalente**
Respiration, relaxation et étirements adaptés
👤 **Aude Cadet**



...et tout au long de l'année, des projections de courts métrages pour les enfants, des ateliers autour de la nature et de la déconnexion, des stages et activités sportives et créatives pendant les vacances scolaires...



Pour recevoir nos informations toute l'année :
www.lacourteechelle71.fr/newsletter