Jeudi

Éveil bébé

ouvert aux parents et aux assistantes maternelles

de 9h30 à 12h00

(Salle rue Chatille)

****

Nouveau

Jeudi

Yoga sur chaise

de 11h00 - 12h00

(Salle polyvalente)

Aude Cadet

****

Jeudi

Œnologie

un jeudi par mois

à 19h30

(Salle de la Mairie)

Sonia Blondeau

Jeudi

Gymnastique

4-6 ans : de 17h30 à 18h15

7-11 ans : de 18h15 à 19h15

Adultes : de 19h30 à 20h30

Tapis et élastique exigés

(Gymnase de l'école)

Nicolas Fourneray

****

Vendredi

Arts Plastiques

Enfants de 5 à 11 ans :

de 17h30 à 19h00

(Salle rue Chatille)

Claire Dumoulin

****

Nouveau

Vendredi

Jeux de société

2 vendredis par mois

Ados à partir de 12 ans – Adultes

À partir de 19h30

(Salle de la Mairie)

Fabien Bossart

La Cour Te Echelle

Année 2023 – 2024

Salornay-sur-Guye

Découvrez nos activités et intervenants sur notre site internet

lacourteechelle71.fr

Mail : contact@lacourteechelle71.fr

Contact

07 69 13 58 37

Lundi

Body Dance

de 17h30 à 18h30

(Salle Polyvalente)

Sylvain Martinez

****

Mardi

Gym douce

+ stretching (1h+1/2h)

(Salle polyvalente)

de 9h15 à 10h45

de 10h45 à 12h15

Tapis et élastique exigés

Maxime Rivas

****

Mardi

Cardio-training

de 20h00 à 21h15

(Gymnase)

Maxime Rivas

Mardi

Yoga

de 18h30 - 19h45

de 20h00 – 21h15

(Salle polyvalente)

Aude Cadet

****

Mardi

Couture

de débutant(e)s à confirmé(e)s

de 18h00 – 20h00

semaines paires

(à l'atelier grande rue - Salornay)

Valérie Brasme

****

Mardi

Scrapbooking

À partir de 20h00

Partage de connaissances

(Salle rue Chatille)

Mercredi

Danse Urbaine

Enfants de 7 à 16 ans

de 10h00 à 11h00 débutant(e)s

h00 à 12h00 confirmé(e)s

(Salle polyvalente)

Alexis Gueye

****

Mercredi

Krav Maga

Self défense

Enfants de 8 à 14 ans

de 15h00 à 16h00

(Salle polyvalente)

Eric Jacques

****

Mercredi

Anglais

Ados-Adultes

semaines paires

19h30-20h45

(Salle rue Chatille)

David Henderson