

Jeudi

Stretching

de 17h00 à 18h00

Tapis et élastique exigés

(Salle polyvalente)

Maxime Rivas



Jeudi

Gymnastique

4-6 ans : de 17h30 à 18h15

7-11 ans : de 18h15 à 19h15

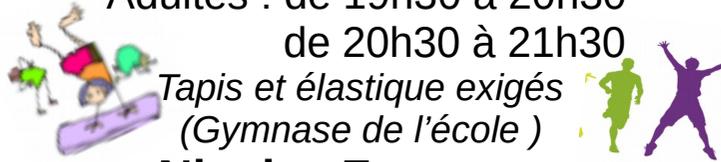
Adultes : de 19h30 à 20h30

de 20h30 à 21h30

Tapis et élastique exigés

(Gymnase de l'école)

Nicolas Fournery



Jeudi

Scrapbooking

À partir de 20h00

Partage de connaissances

(Salle rue Chatille)



Jeudi

Cardio-training

de 20h00 à 21h15

(Salle polyvalente)

Maxime Rivas



Jeudi

Œnologie

un jeudi par mois

à 19h30

(Salle de la mairie)

Sonia Blondeau



Vendredi

Arts Plastiques

Enfants de 5 à 11 ans :

de 17h30 à 19h00

(Salle rue Chatille)

Claire Dumoulin



La
CouRte
Echelle

Année 2022 – 2023

Salornay-sur-Guye

Découvrez nos activités et intervenants
sur notre nouveau site internet

lacourteechelle71.fr

Mail : contact@lacourteechelle71.fr

Contact

06 52 19 17 83

06 49 22 01 08

lundi
Body Danse

façon Zumba
de 17h30 à 18h30
(Salle Polyvalente)

Sylvain Martinez



Mardi
Yoga

de 18h30 - 19h45
de 20h00 - 21h45
(Salle polyvalente)

Aude Cadet



Mercredi
Krav Maga

Self défense
Enfants de 8 à 14 ans
de 16h00 à 17h00
(Gymnase de l'école)

Eric Jacques



Mardi
Gym douce

façon Pilates
(Salle polyvalente)
de 9h30 à 10h45
de 10h45 à 12h00
(Gymnase de l'école)
de 20h00 à 21h15
Tapis et élastique exigés

Maxime Rivas



Mardi
Couture

de débutant(e)s à confirmé(e)s
de 19h00 - 21h00
semaines paires
(Salle rue Chatille)

Valérie Brasme



Mercredi
Anglais

Ados-Adultes
semaines paires
19h30-20h45
(Salle rue Chatille)

David Henderson

Mardi
Zumba Kids

Enfants 8 à 10 ans
de 17h15 à 18h00
(Gymnase de l'école)

Sylvain Martinez



Mercredi
Danse Urbaine

de 10h00 à 11h00 débutant(e)s
de 11h00 à 12h00 confirmé(e)s
(Gymnase de l'école)

Alexis Gueye



Jeudi
Éveil bébé
ouvert aux parents et aux
assistantes maternelles

de 9h30 à 12h00
(Salle rue Chatille)

